



はやいもので今年も残すところひと月となってしまいました。お元気でお過ごしでしょうか。9月の終わりごろからやっと秋らしい夜風を感じたものの季節、はずれの陽気が続いていました。今年は例年以上に残暑が長引きましたね。夏のお疲れはとれましたでしょうか。

この夏は往診にお伺いさせていただくのも厳しい夏でした。夏日は実に3か月も続いたそうです。ようやくむかえた秋。年々短くなっていく秋ですが、やがて冬が到来するまでのひと時、健やかな楽しい季節をお過ごしください。

さてコロナも明けて、私たちの気持ちや生活にも変化がみられるこの頃です。お体の不調や変化、治療内容やスケジュール等についてのご相談、ご不安やご質問などあれば、いつでもご連絡、ご相談くださいませ。

お客様相談室 菅 瑞季

## 秋の食養生

四気：寒熱温涼の4つの性質を表す。体を温める「温熱性」など。  
五味：甘味、塩味、酸味、苦味、うま味など食材の持つ性質。  
帰経：どの臓腑・経絡に作用するかを表す。

ようへい

秋は容平といい、万物が成熟して収穫されるという意味です。体の陽気も体内の奥深くに収納される季節です。

皮膚、呼吸器への負担が生じやすく、防衛力が弱まります。

寒熱の影響を受けやすくなりますので、残暑ばかりに気を取られず、季節に沿った養生を心掛けましょう。



### 梨

四気：甘微酸

五味：涼

帰経：肺胃

夏の終わりに起こりやすい、痰、声がれ、口渴などの症状により、唾液など体液の分泌を促し（生津）身体をうるおす（潤肺）。また二日酔いを解消する「解酒毒」としての効果もある。



### 秋のくだもの



夏の渴きをうるおしてくれる作用のあるくだものが多い



## ごあいさつ

朝夕は、まもなく到来する冬の雰囲気を感じるようになってきました。

さて、弊社も去る8月29日、創立16年目を迎えました。無謀にも全く異業種（建設関係）から、この医療介護の分野でもある鍼灸マッサージの保険在宅治療を開始いたしました。同じ国の制度におけるサービス提供ではあるものの、国土交通省と厚生労働省とではずいぶん勝手が違い、戸惑いながら試行錯誤していたのが、ついこの前のことのように感じられます。

また、ここ数年は新型コロナウイルスの対応に追われ、しばらく、創業〇年という感覚を忘れて居たように感じます。

改めて思い起こせば、現在の地域包括ケアシステムの推進に大いに助けられたように感じます。多職種連携というフレームの中で、お医者様やケアマネージャー様など医療・介護保険事業者の皆様のお仲間に入れていただき、微力ながら協働させていただきました。

今後はこの感謝を、お客様に一層ご満足いただけるサービスを提供していくことで、少しでも地域社会に貢献していければと思います。

どうぞ今後とも、相変わらぬご指導・ご支援を宜しくお願いいたします。

アミューライフ株式会社  
代表取締役 村上 範光

**在宅マッサージを始めたいと思っている方や  
既に弊社のマッサージをご利用くださっている方、  
在宅マッサージをおすすめしたい人がいる事業所の皆様へ**

### こんなご不安や疑問を抱えていませんか？

- ・ そもそも在宅マッサージって何？
- ・ どんなサービス内容なの？
- ・ 誰でも受けることができるの？
- ・ 料金はいくらかかるの？
- ・ 介護サービスと併用できるの？
- ・ 担当施術師と相性が合わないかも などなど…

少しでも気になっている事があれば、ぜひアミューのお客様相談室へお気軽にご相談ください！！  
お客様相談室には、ご利用して下さる方々の気持ちに寄り添って考える事の出来るスタッフが揃っております。  
身構えず、気楽にご相談くださいませ！！

指圧・マッサージ・はり・灸 ・保険適用在宅訪問治療

**アミュー治療院 外来治療**

国家資格治療院

昭島本店 東京都昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F P有

TEL:042-519-5489 FAX:042-546-2289

厚生労働省受領委任契約 東京都障害者医療助成(マル障)取扱治療院 生活保護法指定(医)

**アミュー在宅マッサージ 訪問治療**

昭島ステーション(昭島本店内)・川口ステーション

TEL:042-513-7800(共通) ※最寄りのステーションよりお伺いいたします

<https://amulife-jp.com>

昭島・立川・福生・あきる野・日の出・青梅・瑞穂・羽村・武蔵村山・東大和・国立・国分寺・八王子・他

