

気持ちいいだけじゃない！

マッサージで免疫力アップ

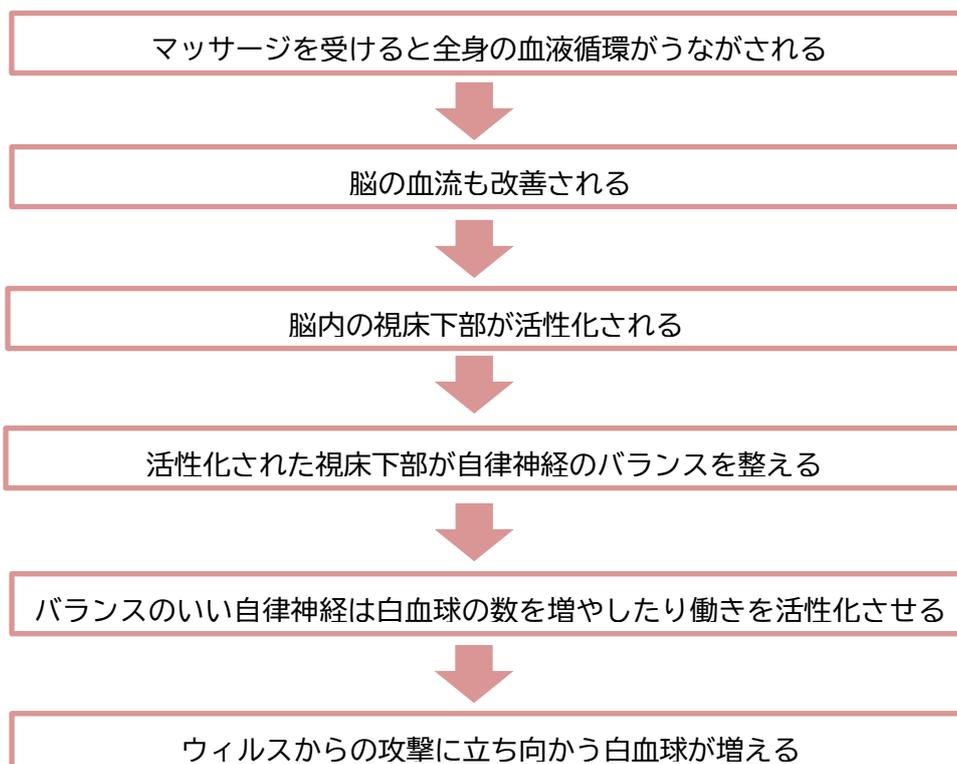


今年の冬季は、新型コロナウイルスとインフルエンザのふたつの感染症が同時流行する可能性があり、重大な事態が起こる事が危惧されています。そこで大切なのはやはり予防。マスク、手指消毒、ソーシャルデスタンス等これらの対策の他に**自分自身の免疫力を高める**ことも有効です。



免疫は白血球が司っていて
その白血球は自律神経に影響をうけています。
さらに自律神経は脳の視床下部が調節しています。

ちょっと複雑になってまいりましたので、ではなぜマッサージで免疫力が上がるのか、図で分かりやすく説明いたしますね。



このような仕組みでマッサージが免疫力アップに繋がることが証明されています。マッサージを受けて気持ちいい、それだけでもリラックス効果はありますが、身体の働きの方からみてもマッサージは効果があるものなのです。今年にはマッサージで免疫力を上げて、ウイルスに負けない体をつくってみてはいかがでしょうか。

コロナウィルス感染防止対策実施中



弊社ではお客様に安心して施術を受けて頂けるよう、細心の注意を払って感染予防対策に取り組んでおります。ご理解の程よろしくお願いたします。

指圧・マッサージ・鍼・灸 ・保険適用在宅マッサージ

アミュ治療院 国家資格治療院

昭島本店 東京都昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F P有

TEL:042-519-5489 FAX:042-546-2289



アミュ在宅マッサージ

東京都障害者医療助成(マル障)取扱治療院 生活保護法指定(医)

昭島ステーション(昭島本店内) ・ 川口ステーション

TEL:042-513-7800(共通) ※最寄りのステーションよりお伺いたします。

<http://www.amu-life.com/medical/>

昭島・立川・福生・あきる野・日の出・青梅・瑞穂・羽村・武蔵村山・東大和・国立・国分寺・八王子・他

