

## 新年

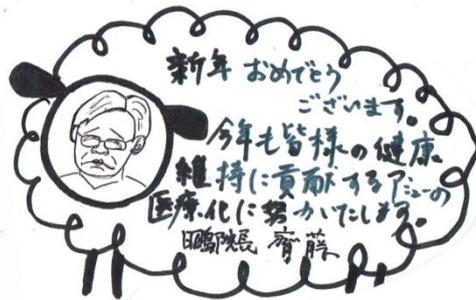
### あけまして おめでとございます



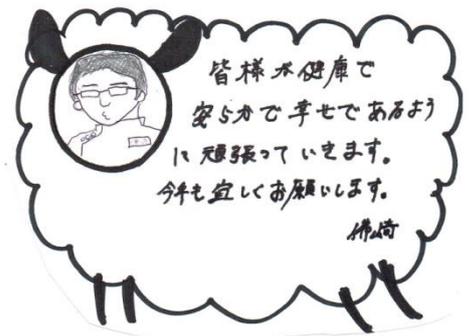
早い段階から寒さが厳しく、インフルエンザも例年にない程の猛威をふるっていますが、いかがお過ごしでしょうか？  
昨年中も利用者様や治療院のお客様を始め沢山の方々にお世話になりまして、ありがとうございました。

2015年、私達のサービスが より皆様のお役に立ちますよう、一層の努力をいたして参る所存でございます。  
そして、皆様に実り多き一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年も変わらぬご愛顧の程、よろしくお願い致します。

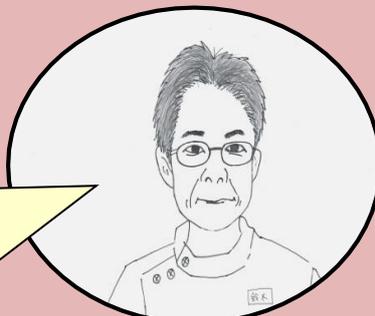


2015年、私の目標は  
○○○○です!!!



新しい仲間が 加わりました!!

おにぎりが好きです。  
大きくてお腹が一杯に  
なるのがいいですね。  
健康で頑張ります。



よろしくお願いいたします(´U´)

NEW

鈴木先生のプロフィール

出身：新潟県

趣味：植物観賞・演芸観賞

資格：あんま・マッサージ・指圧師

出身校：八王子盲学校保健医療科

## @ 2014年を振り返って…

昨年の日本を思い返してみますと、御嶽山の噴火や広島の大土砂崩れ、各地での大雨や台風などの天災が続く一方で、錦織圭選手のグランドスラム準優勝、LEDで3人の方がノーベル賞を受賞したりと、世界で輝かしい業績を残す日本人が数多く見られ、日本人のコツコツと努力を続ける姿勢が世界に認められた年のようにも感じました。

さて、アミュー治療院はどのような年だったかと申しますと、「喜びの共有」を目指しながら日々の業務に励みました。大きな変化といたしましては、サービス態勢の強化と、より高度な緩和ケア等の治療技術の提供を図っていく為に、昭島店院長を斎藤俊文、立川店院長を天野晃尚とした、新たな体制に変わりました。さらに斎藤院長を講師とした、講習会の開催にも積極的に取り組み、各自の在宅マッサージに対する意識を更に高める事が出来た刺激の多い年でした。

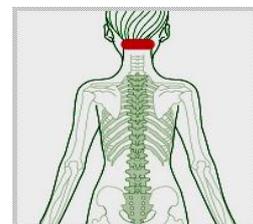
## @ 2015年は…



私ども、アミュー治療院は今年で創立9周年目に突入いたします。常に笑顔が溢れ、お客様と施術師と一緒に進んでいける“二人三脚の治療”を目指します。そして、お体の不調を訴える方々の駆け込み寺の様な存在になれるよう、各人が自らを磨き、一回一回、心を込めて施術させていただきます。

何かお気付きの点や、ご要望がございましたらスタッフまでお気軽にお問い合わせください。

## @ 冬の体はコリやすい! ?



冬場は、コリの自覚症状(体が重い、つっぱる等)が生じやすい季節です。

温かい飲み物を飲んだり、ゆっくりお風呂に浸かったりと筋肉がリラックスした状態で体が温まる事をして頂けると、楽になるかと思えます。特に肩コリを訴えられる方が多いので、肩コリに効果があるとされる部分を右上図に載せました。うなじから耳に向かって、髪の毛の生え際を、親指を使って右側は左目に、左側は右目に向かって気持ち良い程度、指圧をします(中央部分は額に向けておして下さい)。その後、首や肩を回すと、スッキリしますので、是非、おためしてください!!

指圧・マッサージ・鍼・灸 ・保険適用在宅マッサージ

**アミュー治療院** 国家資格治療院

昭島本店 東京都昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F P有  
TEL:042-519-5489 FAX:042-546-2289

立川店 東京都立川市錦町3-5-4 ウイング新井102  
TEL:042-595-8069 FAX:042-546-2289

**アミュー在宅マッサージ** 東京都障害者医療助成(マル障)取扱治療院 生活保護法指定(医)

昭島ステーション(昭島本店内)・福生ステーション・立川ステーション(立川店内)

TEL:042-513-7800(共通) ※最寄りのステーションよりお伺いいたします。

<http://www.amu-life.com/medical/>

昭島・立川・福生・あきる野・日の出・青梅・瑞穂・羽村・武蔵村山・東大和・国立・国分寺・八王子・他

