

アミュー通信

H23. 12. 5

vol.13

12月はクリスマス、大晦日に年越しと怒涛のイベントラッシュですね。色んなことがあった2011年ももう2012年に切り替わろうとしています。年末年始は忙しい季節ですので、みなさま体調を崩されぬようご自愛下さいませ。

アミュー通信 Vol.13 は年末号と称しまして、今年を振り返り、ご愛顧下さった皆様へ2011年最後のご挨拶をさせていただきます。

体を冷やさず、代謝促進させることが腰痛予防になりますよ。
天野

もうすぐクリスマスですね。12月はいい子にしようと思います。
多出村

寒い時期は栄養の蓄えすぎに注意しましょう(^皿^)
初野

忙しい時期だからこそ、体を休めることも忘れないで下さい。
佛崎

虫の脅威を無視できる、冬の季節が大好きです。虫怖い。
坂巻

日ごとに寒くなり、朝、お布団から出る勇気がありません…
真壁

乾燥の季節！エステでお肌のお手入れはお任せ下さい～！
野口



2011年、振り返ってみると・・・

天野：なんといっても東日本大震災ですね。

初野：震災、原発、放射能、津波、がれきや復興、ボランティア…2011年はこの言葉ばかり印象に残っています。

真壁：多くの被害が出たことを忘れてはいけません。あの日は青梅線が不通になり、昭島から3時間パンプスで歩いて帰りました。自分にもまだ体力があるのだなぁと気付きましたが、もう二度と同じ思いはしたくないです…

坂巻：親戚に福島農家のいるので、ニュースでセシウム検出と言われるたびにビクビクしてしまいます。東京近郊のものより厳しい放射線チェックが入っているようなので、福島のものだからと避けずにいて下さると嬉しいです。

多出村：私は地元が被災地なのですが、たくさんの皆様からご支援頂きました。ありがとうございます。本当に助かっています。ボランティアの方、支援物資を送って頂いた方、募金して頂いた方、心より感謝申し上げます。



坂巻：来年はみんなで明るい年にしていきたいと思います。

ところで皆さん、今年ももう残りわずかですが、何かやり残したことや達成したことはありますか？

多出村：私はずっとやりたかった硬式テニスを11月から始めることが出来ました。今はまだ初級なので、中級目指して頑張ります。

佛崎：ぼくはホットヨガと太極拳を始めて、運動や動作が楽に感じるようになりました。体を動かすことは大事ですね！

初野：痩せすぎだと言われているので 10kg は体重を増やしたかったのですが、600g 増やしたところで挫折してしまいました…

坂巻：羨ましい（笑）私は逆に痩せたかったのですが、4～5kg 減ったり増えたりで結局変わってません！最近になってウォーキングを始めましたよ～

天野：ぼくもお腹周りがひとまわり以上立派になってしまいました(´_`)
慢性の運動不足ですね。体が冷えやすくなってきているような気がします。鈍った体に湯を入れなければ！

野口：私はこの間青梅産業祭に出店させて頂いたのですが、土日合わせて 112 人の方に来て頂きました！とても勉強になったので、来年もぜひ行きたいです！

初野：ついこの間「あけまして～」の言葉を発したように感じましたが、もう 2012 年の話をする季節になったんですね。月日が早すぎて、振り返ってみても何をしてたのかよく思い出せない位です。

多出村：あと 1 ヶ月…時間に追われると思うので、実家に帰る計画も前日に考えず前もってしっかり対策をしようと思います。

佛崎：年末忙しい時こそ落ち着いてゆっくり丁寧に物事をこなしていきたいですね。

天野：みなさま、今年もアミューをご愛顧下さりありがとうございました。
来年もスタッフ全員で力を合わせて頑張りますので、よろしくお願いします

全員：よろしくお願いします！



☆アミュー 新着情報☆

@「塗るグルコサミン」皆様の声

前回ご紹介させて頂いた「塗るグルコサミン キダデラックス」の効果が、お試しいた皆様の体にじわじわと効果を表しているようです。今回は利用者様の声を一部ご紹介します。

「腰に塗った後でいつも通りのマッサージをしてもらうと、いつも以上に痛みが緩和した。普段から使用しているとマッサージ以外の時も楽になり、今ではキダを塗るのが楽しみです」(腰痛症の 80 歳女性)

「塗ると痛みが緩和される。平地での膝痛が無くなり、今まで刺すようだった痛みが鈍く感じるまでに変化した」(変形性膝関節症の 77 歳男性)

いつでも、どこでも、気になった時に

塗るだけ!!

グルコサミン + MSM + エミューオイル

クリームタイプだから...

- ①気になるところに直接塗れる!
- ②飲み薬と合わせても、お使いいただけます!



80g 3,980 円

200g 9,450 円 (税込)



本年はごひいき頂きまことに
ありがとうございました

来年も変わらずのご愛顧
よろしくお願い申し上げます



東京都障害者医療費助成(マル障)取扱い治療院 生活保護法指定(医)

<http://www.amu-life.com/medical/>

アミュー治療院 アミュー在宅マッサージ/サロン・ドウ・アミュー

東京都昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F P有

店舗営業時間

治療院本店

TEL:042-519-5489

平日・土曜日

福生ステーション

10:00~20:00 (受付9:30~)

立川ステーション

TEL:042-513-7800

(共通) 休診日 日曜日・祝日