



陽射しも徐々に温まり、心地よい季節になりましたね。

私たちアミュー治療院、アミュー在宅マッサージはたくさんの人に支えられて、無事に1年間過ごす事が出来ました。本当にありがとうございます。

新年度に入り、新たなスタッフをむかえる事が出来ました。今年度もみんなで力を合わせて今以上に技術やサービスの向上を目指していききたいと思います。



天野院長

目の前の現象にとらわれてしまい、なかなかそこに隠れている真実を見いだせずにいます。小さな変化に気づく事が出来て、その変化から大きな変化を予想できるように、日頃からの心掛けをしっかりとしていきたいと思えます。

やっと春が来ました～

寒い冬が終わったので、もう冬眠しなくて良さそうです。

これからは芽吹き季節！！アミューの芽も大木になれるように、栄養となって頑張ります。



初野先生



多出村先生

新年度をむかえ、ピッカピカの1年生が歩いているのを見掛けると、昔の記憶がよみがえります。

ここまで育ててくれた親や先生、友達に感謝すると同時に、「初心忘るべからず」という言葉を思い出して肝に銘じているこの頃です。

**春は暖かくて眠くなる反面、はじまりの季節ということで、何か新しいことを始めたくくなりますね。英会話、楽器、パン作り…何を始めるにせよ、3日坊主にならないのが一番の課題です(>\_<)**



坂巻先生



佛崎先生

新学期を迎えると心機一転、気持ちも変わります。

今季は登山、走り込みを再開して心身ともに元気な状態で治療に取り組もうと思います。

いよいよ薄着の季節がやってきます！

サロン・ドゥ・アミューで肌・ボディもケアして輝肌・メリハリボディを手に入れて下さい！



野口先生

**新しい仲間が入りました！**



真壁 先生

出身地：国分寺市／趣味：トールペイント

段々と暖かくなり、花を見るのが楽しい季節ですね。

4月1日付でアミューの仲間になりました真壁と申します。

これからどうぞよろしくお願ひします。

## 在宅マッサージの効果

「在宅マッサージ」というものをご存知ですか？

訪問介護や訪問看護と同じく、体の不自由な方のお宅へ伺ってマッサージを行うサービスです。医師の同意により医療保険の適用が可能となり、一割負担の方で300～500円程度という低価格での利用が出来ます。

一般的にはマッサージ＝「気持ちいいだけ」「疲れを癒すもの」というイメージが強いようですが、マッサージ師によるマッサージは、「気持ちいいだけ」の慰安ではありません。「気持ち良さ」を兼ね揃えた治療と考えられます。

筋肉の緊張緩和

血流促進

関節可動域の増加…etc.

これらを目的とした施術は利用者様の体質や体調変化、ご本人様とご家族の要望によって日々臨機応変に対応することで、利用者様一人一人に特別な施術をすることが可能です。

当院の利用者の中には様々な疾患の方がいらっしゃいますが、同じ疾患をお持ちの方でもそれぞれの体質や性格により出てくる症状は違うものです。

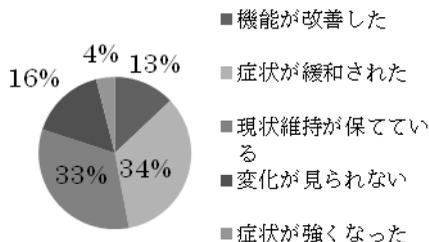
一人一人に合わせてオーダーメイドの施術を行うことで、約八割の方に満足して頂けている結果が出ております。

### 保険対象となる疾患の参考例

脳血管障害	関節リウマチ
変形性関節症	脊髄損傷
脊柱管狭窄症	悪性腫瘍
腰痛症	パーキンソン病

※上記は当院のご利用者様の疾患で特に多い傷病名です。

### マッサージによる症状の変化



マッサージによる効果は、大きく分けて2つ。

① 主訴の症状に対して起こる変化      ② 主訴以外の付加的に起こる変化

- ・痛み、しびれが緩和した
- ・よく眠れるようになった
- ・むくみが減った
- ・ストレスが軽減した
- ・筋肉の緊張がやわらいだ
- ・冷えが改善された
- ・関節可動域が上がった…etc.
- ・薬の効き目がよくなった…etc.

これらの症状改善が現れると、利用者様ご自身の意欲が向上し、生活に張りが出て、ADLの現状維持・さらには向上することが多くみられます。

利用者様のQOL向上のお手伝い出来るという事が私達の何よりの喜びです。

在宅マッサージという大変良い制度はあっても、あまり知られていないのが現状です。高齢社会に変わり、新しい制度が次々と生まれていきますが、体が弱い方にはまだまだサポートが必要な世の中だと思います。

私達アミュースタッフは日々利用者様のQOL向上を目指し、医療機関・介護関係事業者のみならずと連携しながら更なる効果とよりよいサービスを提供し続けるように、また在宅マッサージの知名度を上げて多くの皆さまの支えになればと奮闘しています。

痛みの強い方、動かない体にストレスを溜めてしまう方、一人で悩まず、ご相談下さい。

東日本大震災に関してのご挨拶

先日の東日本大震災により世の中が大変混乱しております。私たちが忘れてしまっている自然の脅威、災害時の生活のもろさ、様々な問題点があると言う事を痛感いたしました。

被災者だけではなく、周りにいる人たちの元気が被災地を復興させるパワーになると思います。私たちアミュースタッフ一同は被災地の皆さまが一日でも早く安心できるように、また早く元通りの日本になるように、みなさんの元気を回復させるお手伝いをしていきたいと思っております。

# 待望のコラボレーションメニュー新登場

東洋医学とエステが融合した目的別解決法のご提案です。

各メニュー共通 60分 6300円(税込)

## ◆スッキリ笑顔コース◆

疲れが顔にまで表れている方向け・・・疲労回復とスッキリ顔  
(全身経絡マッサージ+フェイスマッサージ)

全身疲労を取り除くための経絡に対し、東洋医学による全身マッサージを行い、その後フェイスマッサージによりこわばった表情筋を解きほぐし、ナチュラルな状態に戻します。

## ◆スッキリ気分爽快コース◆

疲れて頭までボーとしている方向け・・・頭皮刺激で思考もスッキリ  
(全身経絡マッサージ+ヘッドセラピー)

主に肩、首、背中にたまった疲労を取り除くための経絡に対し、東洋医学による全身マッサージを行い、その後洗い流し不要のヘア専用ジェルで頭皮マッサージ、さらに首・肩中心にオイルマッサージで仕上げます。

## ◆スッキリ脚コース◆

立ち仕事や外勤ワークの多い方・・・疲労回復と足のむくみ解消  
(全身経絡マッサージ+リフレクソロジー)

主に下半身にたまった疲労を取り除くための経絡に対し、東洋医学による全身マッサージを行い、その後オイルを用いひざ下から足裏に対するリフレクソロジーで仕上げます。

## ◆スッキリハンドケアコース◆

手をよく使うため疲労と手荒れが気になる方・・・手の疲れと美容改善  
(全身経絡マッサージ+エクストラハンドケア)

主に手を使うことによりたまった疲労を取り除くための経絡に対し、東洋医学による全身マッサージを行い、その後二の腕から指先までのスクラブ・オイルを用いたハンドマッサージによって仕上げます。

※上記メニューについては完全予約制とさせていただきます。

東京都障害者医療費助成(マル障)取扱い治療院 生活保護法指定(医)

<http://www.amu-life.com/medical/>

**アミュー治療院** アミュー在宅マッサージ/サロン・ドウ・アミュー

東京都昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F P有 店舗営業時間

ゴーイク ゴーヨヤク 平日・土曜日

治療院本店 TEL:042-519-5489 10:00~20:00(受付9:30~)

福生ステーション TEL:042-513-7800 休診日 日曜日・祝日