

今回はスタッフ紹介です！

こんにちは！うだる暑さもだいぶ落ち着いて、秋の気配が色濃くなってきましたね。この時期は急に寒くなったり、暑さがぶり返したりと、体調を崩しやすい時期でもあります。みなさま体調管理には十分気を付けてお過ごしください！

さて、アミューも3年目に入り、施術者が6人になりました。今回のアミュー通信では、力を合わせて頑張るアミューな仲間達を紹介させていただきます！！

今月のアミュー・トピックス

アミュー・トピック1

スタッフ紹介 わたしたちが施術を担当いたします



東洋医学では病ではなく人を見ると言います。お体の状態と原因を丁寧にみることで最適な治療を選択します。東洋医学は歴史があり、絶えず研究を続けています。

佛崎先生
出身：広島県
趣味：ドライブ、旅行
資格：あんま・マッサージ・指圧師
はり師

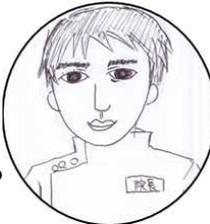


多出村先生
出身：岩手県宮古市
趣味：スポーツ観戦、ソフトテニス、
ケーキ屋さん・パン屋さん
カフェめぐり
資格：あんま・マッサージ・指圧師
はり師、きゅう師

岩手から出てきたのでわからない事だらけですが、元気いっぱい昭島のみなさんに日々支えて頂いています。ありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。(おすすめのケーキ屋さんとか教えて下さい(笑))



野口先生 (エステシャン)
出身：京都府京田辺市
趣味：ピアノ・ヨガ
資格：エステシャン上級ライセンス
バリニーズマッサージ
ヘルパー2級

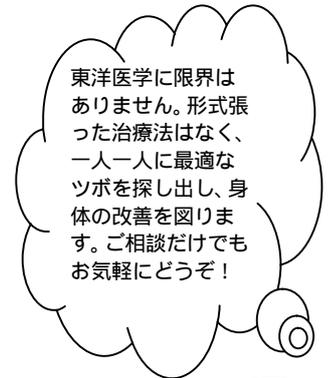


天野 院長
出身：神奈川県横浜市
趣味：器械体操、スキー
サーフィン
資格：あんま・マッサージ・指圧師
はり師、きゅう師

当治療院は患者様のお話を聞きながら一人ひとりの体質や体調に合わせて施術を行っております。コリや疲れをスッキリさせて快適な生活を送りましょう！



言語の名言集を読んだりするのが好きです。落ち込んだりしたら思い出すお気に入りには
「他人の苦痛を和らげることができれば、人生は無駄ではない」
「未来はあなたに、あきらめるな」



東洋医学に限界はありません。形式張った治療法はなく、一人一人に最適なツボを探し出し、身体の改善を図ります。ご相談だけでもお気軽にどうぞ！



初野先生
出身：埼玉県川越市
趣味：合気道、ロッククライミング
(ジム) 考え事
資格：あんま・マッサージ・指圧師
はり師、きゅう師



坂巻先生
出身：昭島市
趣味：料理、読書
資格：あんま・マッサージ・指圧師

生まれてからずっと昭島で育ってきました。昭島、いいところです。交通の便がよくて、水がおいしい。なにより活発で優しい昭島市民が大好きです。そんな地元を元気にしたいという思いで、一意専心、頑張ります。

利用者様 : 85歳 女性 要介護4

病歴 : 脊椎管狭窄症、脊椎症性脊髄症術後、大腿骨頭骨折術後

主訴 : 右下肢むくみ、四肢筋力低下、歩行困難

当初の状態 : 下肢筋緊張が強く、両下肢のむくみがひどい。足裏もむくんでいて感覚が鈍く、歩くのが怖い。

施術目的 : 頸椎手術後遺症による四肢筋力低下(握力右2kg左7kg)、右大腿骨頭骨折による歩行困難とひどいむくみの症状があり、それらの症状緩和を目的として在宅マッサージを開始。週3回の頻度で5局所の施術を実施。

平成22年2月 施術開始、下肢の張りが強いので下肢の筋緊張緩和を主体の施術。施術開始後10日程で下肢の筋緊張が和らぎ足裏の感覚が戻る。歩行不安定の恐怖が解消し台所まで手すりを使わず歩けるようになる。

同年3月 握力のほとんどなかった右腕に力が入りやすくなり、食事中に皿を落とす頻度が減った。

同年4月 下肢の筋緊張が緩和してくると、下肢の可動域が上がり入浴が楽になる。入浴の介助が必要だったのが、一人で湯船に入れるようになった。むくみの改善も顕著で意欲的に歩行練習が行えている。このため体力にも回復傾向が見られる。

同年5月 下肢の緊張緩和とともに、肩背部の緊張緩和の施術を実施。むくみや膝裏の張りは大分減り、階段をのぼる練習開始。しかし翌日には疲れが残ってしまう様子。

同年6月 日によって多少の変化はあるものの、下肢のむくみはほぼ無くなる。右握力が左と同程度に改善。掴んだものを落とすことも少なくなった。また右下肢に張りが強く見られるので、首部・背部と合わせて重点的に施術。

同年8月 下肢の筋緊張がある程度緩和されてきているので、筋緊張の強い背面や首の筋緊張緩和の施術にシフト。背面の筋緊張緩和に伴い、呼吸が楽になり、肩背部が軽くなる。リハビリでも歩行訓練のほか、階段上り下りの訓練も行えるような体力がついてきた。

現在 当初の症状緩和の目的はある程度達成されているので、現在は上半身の筋緊張緩和と全身の機能回復を目指して施術を実施している。

考察 マッサージを続ける事で筋緊張が緩和され、血流が促進する事でむくみが改善されました。これにより、しびれや感覚異常、力が入らないような症状についても改善され、その結果体を動かす頻度も増えたことにより機能回復の良い循環が始まっているように推察されます。また施術に対して理解をしていただき、信頼していただけている事や施術者と利用者様の目的意識が一致していることが予想以上の効果ももたらしているものと考えられます。今後さらに機能回復とQOL向上を目指し施術を継続していきたいと考えます。

アミュー・トピック2

メディカルエステ開始しました!

お待たせしました! ついに、アミューのメディカルエステがOPENです!

東洋医学とエステの融合で素肌が変わる、体内から変えていく、「改善美容」がコンセプトです。

エステは技術力で選ぶ時代、山野愛子の上級エステシャンとアミュー治療院のノウハウが一人ひとりの魅力を引き出す提案力と高度な技術、優れたホスピタリティを提供します。(オープン記念開催中!!)

詳しくは

<http://www.amu-life.com/>

アミュー・トピック3

与那国青汁の取り扱い始めました!

日本最西端、与那国島に育つ神の薬草「長命草」入りの青汁です。昔から、「葉を1株食べると1日長生きできる」といわれ、古くから健康長寿や子供の成長を祈願して、神に捧げる植物として親しまれてきました。長寿の島には、厳しい自然に耐え抜き、人々の健康を支える長寿の薬草がありました。「長命草」は21世紀の薬草として話題を集めています。健康増進にぜひご活用ください。

詳しくは

<http://www.amu-life.com/>

長命草の
青汁



栄養機能食品

東京都障害者医療費助成(マル障)取扱い治療院

生活保護法指定(医)

<http://www.amu-life.com/medical/>

アミュー治療院 アミュー在宅マッサージ/サロン・ドゥ・アミュー 店舗営業時間

東京都昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F P有

平日・土曜日 (受付9:30~)

ゴーイク ゴーヨヤク

10:00~13:00 / 14:00~20:00

TEL:042-519-5489

休診日

日曜日・祝日

福生ステーション

TEL:042-513-7800